



יישר כח פאר די שיעורים וואס זענען איבערגעגעבן געווארן קלאר און געשמאק, און בעיקר פאר די פערסאנעל און ווארעמע Support, איך פיל ווי א לעכטיקייט האט זיך אנגעצונדען אין מיר. איך ווייס נישט וויאזוי עס צו באשרייבן,

איין זאך ווייס איך, עס איז עפעס וואס איך נאך נישט געפילט קיינמאל ביז יעצט

ט"פ - אונטריאל

די קורס איז מיר געקומען פונקט אין צייט... כ'האב שוין כמעט משלים געווען מיט א פארווע לעבן, אהן קיין אמת'ע קאנעקשן צו זיך און ארומיגע, און אפילו צו באשעפער. איך האב אנגעהויבן פארשטיין אז באמת איך קען מער, **און אז לעבן מיט שמחה און אהבה איז נישט קיין לוקסוס... נאר די מינימום בעיס פון לעבן. יישי"כ גדול!!**

(י"ף - קרית טאנה)

צענדליגער
באטייליגטע
זאגן:

איך פארשטיי שוין.

צו מיר אליינס.

בשביילי הלב

זעלבסט אויפבוי פראגראם

איבערגעבן דורך

הרב פנחס לערנער

איהר קענט יעצט האבן די געלעגנהייט צו אינוועסטירן אין זיך און זיך באטייליגן אין די נייע זוממער גרופ פון די שטארק אויפגעכאפטע



10% דיסקאונט ביז סוף וואך



שעה פון פריוואטע קאנסעלטיישן



שעה פון שיעורים און שאלות ותשובות

פרעזענליכע באגלייטונג

דורכאויס די גאנצע 10 וואכן

More lines added

845.286.1009

פאר רעגיסטראציע, דעמא שיעורים, אדער צו הערן א הקדמה, פידבעק פון באטייליגטע, און נאך...
FREE EVALUATION CAL
רופט דעם

שיעור #1

וויאזוי דארפן זיך די געפיהלן דעוועלאפן? וואס זענען מיינע *emotional needs*? וויאזוי איז עס משפיע אויף מיינ רוחניות און מיינ קשר צו הקב"ה? עבודת הרגש = תיקון המידות. בין איך מסוגל צו פילן? לעבן מיט א אפענע הארץ - תנאי צו רוחניות. צוריק גיין צו די נאטורלי בע שמחת החיים פון אלס קינד.

עמאשענל געזונט און די קשר צו רוחניות.

שיעור #2

וויאזוי צו לעבן אויף א וועג וואס שטימט מיט מיינ אמת'ע פנימיות? לעב איך לויט מיינ אמת'ע מהות אדער פרוביר איך צו ווייזן עפעס וואס איך בין נישט? פארוואס געשעהט עס? פון וואס האב איך מורא? און וואס איז די שווערע פרייז וואס איך צאל פאר דעם? און וויאזוי קען איך צוריק לעבן א לעבן פון שמחה לויט מיינ אמת'ע מהות?

ווער בין איך באמת?

שיעור #3

וואס איז מיינ Emotional Age? פארוואס איז עס געבליבן שטיין? וויאזוי איז דאס משפיע אויף מיינ סעלף עסטיעם, פחדים און נאך פראבלע' מען, און וויאזוי קען איך צוריק מאכן מיינ Emotional Age זאל שטימען מיט מיינ עכטע יארגאנג?

מיינ Emotional Age.

שיעור #4

וואס גייט פאר צווישן מיר מיט חברים? מיט וועלכע סוד דרייען מיר זיך אלע ארום? פארוואס דארפן מיר פילן אנגענומען? פארוואס פיל איך איינזאם, דערשראקן, אומזיכער, נישט ווערד צווישן מענטשן? און וויאזוי קען מען עס בעז'ה היילן?

וויאזוי צו האבן געזונטע *conection* מיט מענטשן?

שיעור #5

וויאזוי צו היילן טיפע אלטע ווייטאגן? וויאזוי דעוועלעפט זיך כעס און וויאזוי עס ארויסצוגעבן אויף א פרידליכע וועג? די גרויסע חילוק צווישן ווייטאג און ליידן. וויאזוי באמת צו מוחל זיין? וואס קען מען זעהן פון די באציאונגען צווישן אונז מיט אונזער עלטערן? צוקומען צו כיבוד אב און צו אהבת ה' דורך באפרייען די עבר.

היילן ווייטאג און כעס, און באפרייען די עבר.

שיעור #6

פארוואס ווארטן מיר צו באקומען און ווערן אנגעפילט פון אינדערויסן? וויאזוי צו לעבן אנגעפילט פון אינעוויניג, לאזן גוטע געפילן און גוטע energy דיר אנפילן? וויאזוי קען איך אנפילן אנדערע? די ריכטיגע וועג צו הענדלען פחד. וויאזוי צו גרעסער מאכן אהבה און קלענער מאכן פחד? דאנקען אלס כלי צו ווערן ערפילט?

וויאזוי קען איך לעבן אנגעפילט פון אינעוויניג?

שיעור #7

וואס איז די Subconscious? איז עס א גוטע זאך? וויאזוי צו באפרייען די blockages וואס ליגן און די Subconscious? וויאזוי צו באפרייען פחדים און anxieties? פארוואס לויפן מיר אוועק צום עבר און צום עתיד? וויאזוי צו לעבן אין די הווה? וויאזוי לויפן מיר אוועק פון קאנעקשן צו זיך און צו אנדערע?

די Subconscious.

שיעור #8

ווען האט מען דיר שטיל געמאכט? וויאזוי צו טרעפן מיינ Inner voice און עס ארויסברענגען צו די וועלט אהן קיין מורא? וויאזוי ארבעט ירידות - סיי אין עבודת הנפש און סיי אין עבודת ה' - און וויאזוי עס צו באהאנדלן ריכטיג? נישט אויפגעבן, אהבה איז נישט קיין לוקסוס, די וועלט ווארט אויף ענק!

ארויסברענגען מיינ Inner Voice, און צידה לדרך...